

Каква е моята личност?

Освен от способностите, знанията и уменията, успехът зависи и от това доколко характеристиките на личността отговарят на особеностите и изискванията на работата. В таблицата по-долу са дадени някои основни характеристики на човешката личност чрез двойки от противоположни прилагателни. Всеки човек притежава тези характеристики, но в различна степен.

Например, някои хора са много общителни, други са много затворени - това са крайностите, а между тях има различни степени. Тези характеристики са независими една от друга - има хора, които са общителни и емоционално стабилни, и други, които са общителни и високо тревожни, и т.н.

В колона 1 са дадени примерни дейности, с които ще можеш да се справяш добре, ако притежаваш записаната в колона 2 характеристика в голяма степен. Съответно, в колона 5 са дадени примерни дейности, с които ще можеш да се справяш добре, ако притежаваш записаната в колона 4 характеристика в голяма степен. В случай, че поставиш X в третото , ще можеш еднакво добре да се справяш и с дейностите от колона 1 и с дейностите от колона 5.

Оцени себе си, като поставиш „X“ в едно от квадратчетата, които са поставени в колона 3 - на мястото, което според теб отговаря най-точно на твоята личност. Например:

- общителен. затворен (ще означава, че си много общителен)
 общителен затворен (ще означава, че си умерено общителен)
 общителен затворен (ще означава, че си нито много общителен, нито много затворен)
 общителен затворен (ще означава, че си умерено затворен)
 общителен (ще означава, че си много затворен)

Примерни професии, за които тази характеристика е подходяща	ЛИЧНОСТНИ ХАРАКТЕРИСТИКИ					Примерни професии, за които тази характеристика е подходяща	
	1	2	3	4	5		
По-разнообразни дейности, в които е необходимо да се общува активно с хора (клиенти, колеги или подчинени): мениджър, политик, лекар, учител, социален работник, екскурзовод, консултант, търговец, административно обслужване на клиенти	общителен	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	затворен	Дейности, които се извършват самостоятелно, които изискват по-голямо съсредоточаване и задълбочаване математик, физик, химик - научен работник, изследовател, архитект, писател, художник, програмист, архивист, счетоводител, техник

Дейности с по-голямо напрежение и стрес, отговорност и риск, трудно предсказуеми: мениджър, политик, машинист, летец, авиодиспечер, хирург, полицаи, пожарникар, прокурор, съдия, финансист, брокер	емоционално стабилен	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	с висока тревожност	По-спокойни и еднообразни дейности, с малка отговорност, без напрежение и риск: библиотекар, архивист, служител в музей, градинар, куриер, камериер, чистач, работник на поточна линия
Ръководни и организационни дейности: бизнесмен, мениджър, специалист на свободна практика, изследовател, творец	активен, инициативен, оригинален, изобретателен	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	пасивен, изпълнител, предпочитащ познатото	Изпълнителски дейности служител или работник в голяма организация
Сложни дейности, самостоятелна работа: бизнесмен, мениджър, високо квалифициран специалист, творец, спортист	организиран, с висока самодисциплина	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	неорганизиран, със слаб самоконтрол	По-прости и лесни дейности, ясни правила, зададено темпо и външен контрол оператор на машина, служител в голяма организация
Дейности, в които може да постига успех, да се изявява: бизнесмен, мениджър, високо квалифициран специалист, творец, спортист	амбициозен, целенасочен	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	неамбициозен, безгрижен	По-свободни и неангажиращи дейности, без голямо напрежение и високи изисквания: портиер, горски работник, работник в услугите
Дейности, в които има лична изява и конкуренция: предприемач, политик, индивидуален спортист, творец, занаятчия, специалист на свободна практика, търговец, журналист	конкурентен, състезателен	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	търсец сътрудничество	Дейности, в които е необходимо сътрудничество и взаимодействие: мениджър, служител в голяма организация или в комплексна дейност - военен, колективен спорт
Ръководни дейности: мениджър и ръководител от високо, средно и ниско ниво	лидер, водач	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	последовател	Изпълнителски дейности: наемен работник или служител

В колона 1 са дадени примерни дейности, с които ще можеш да се справяш добре, ако притежаваш записаната в колона 2 характеристика в голяма степен. А в колона 5 са дадени примерни дейности, с които ще можеш да се справяш добре, ако притежаваш записаната в колона 4 характеристика в голяма степен. Разбираш до коя характеристика си по-близо в



зависимост от това в кое квадратче попада отговора ти:

Ръководни дейности: мениджър и ръководител от високо, средно и ниско ниво	лидер, водач	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	последовател	Изпълнителски дейности: наеман работник или служител
---	--------------	---	--------------	--

Ръководни дейности: мениджър и ръководител от високо, средно и ниско ниво	лидер, водач	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>	последовател	Изпълнителски дейности: наеман работник или служител
---	--------------	---	--------------	--

В случай, че е в средата, имаш балансирана възможност да се справиш добре и с дейностите от колона 1, и с дейностите от колона 5.

ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО:

Направи списък с до 3 професии, с които твоите личностни характеристики си съответстват:

.....

.....

.....

.....

.....

ВАЖНО Е:

Някои от личностните характеристики са условие за постигане на успех във всяка професия - това са организираността, високата самодисциплина, активността, амбициозността, целенасочеността. Тези качества са особено необходими при извършване на сложни изследователски, творчески или управленски дейности, които изискват да се вложат много усилия за продължителен период от време, за да могат да бъдат постигнати значими резултати.

Винаги можеш да се обърнеш към нашите консултанти и психолози, за да търсите твоите личностни характеристики и как те се връзват

Дупница, 2600, ул. "Марков камък" №1, +359 701 523 23 autoshkola_plam@abv.bg



с подходящите професии за теб. Има и друг начин – опитвай сам! Намери работа почасово, за през лятотовиж как се справяш, кое те вдъхновява и кое те дразни. Пробата и грешката са добър учител☺ Ноне забравяй, че родителите ти или пък нашите хора могат винаги да протегнат ръка и да помогнат!!!

